



HOCHSCHULE MAINZ
UNIVERSITY OF
APPLIED SCIENCES

Qualifizierungskolleg der Hochschule Mainz

Workshop: Zeitmanagement

25. Mai 2022 | 11:00-15:30 Uhr

Referent: Dr. Hendrik Wahler | mindyourlife

Online | Anmeldefrist: 20.05.2022

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Ihr eigenes Zeitmanagement weiterentwickeln. Dazu lernen Sie die 4 Schritte des PREP-Modells und die wichtigsten Techniken im Zeitmanagement kennen. Mit praxisnahen Übungsaufgaben trainieren Sie Ihr neues Wissen, damit Sie es auch im Alltag einsetzen können.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem [T-Lab](#) der Hochschule Mainz statt.

Anmeldungen für die Teilnahme bitte an: hannah.chegwin@hs-mainz.de

Der Veranstaltungslink wird Ihnen rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn zugesandt.

Weitere Informationen zum und Veranstaltungshinweise im Rahmen des Qualifizierungskollegs finden sich hier:

<https://www.hs-mainz.de/hochschule/qualitaet/weiterbildung/qualifizierungskolleg/>

Anmeldungen, Fragen sowie Veranstaltungswünsche richten Sie bitte an Dr. Hannah Chegwin: hannah.chegwin@hs-mainz.de | T +49 6131 628-7347.