



MENTALSTRATEGIEN

Mo. 11. November	13:30 - 16:30 Uhr
Stress im Studium	Dr. Hendrik Wahler
Fr. 15. November	13:30 - 16:30 Uhr
Stress und seine Auswirkungen	Dr. Hendrik Wahler
Mi. 20. November	9:00 - 16:00 Uhr
Die Einstellung macht's	Dr. Hendrik Wahler
Fr. 22. November	13:30 - 16:30 Uhr
Sich vor Stress schützen	Dr. Hendrik Wahler
Di. 17. Dezember	13:30 - 16:30 Uhr
Zeit- und Lernmanagement	Dr. Hendrik Wahler
Mi. 18. Dezember	13:30 - 16:30 Uhr
Prüfungsangst bewältigen	Dr. Hendrik Wahler
Fr. 19. Dezember	13:30 - 16:30 Uhr
Resümee & Ausblick	Dr. Hendrik Wahler

SEMINAR & WORKSHOPS

Sa. 26. Oktober	9:00 - 15:00 Uhr
Erfolgreich bewerben	Thomas Gers
Do. 7. – Fr. 8. November	9:00 - 17:00 Uhr
Assesment Center Training 2-tägig	Dr. Dieter Court
Sa. 09. November	9:00 - 15:00 Uhr
Was passiert bei der Vorauswahl?	Thomas Gers
Sa. 16. November	9:00 - 15:00 Uhr
Das Vorstellungsgespräch	Thomas Gers
Sa. 23. November	9:00 - 15:00 Uhr
Körpersprache im Interview	Thomas Gers
Sa. 30. November	9:00 - 15:00 Uhr
Was passiert in einem Assessment Center?	Thomas Gers
Sa. 07. Dezember	9:00 - 15:00 Uhr
Einarbeitung & Integration: Was kann der Neuling tun?	Thomas Gers

WEBINARE IN KOOPERATION MIT STEPSTONE

Do. 24. Oktober	10:30 - 11:30 Uhr
Der Lebenslauf: Dein Ticket zum Traumjob. Darauf solltest du beim Erstellen des Lebenslaufs achten.	
Mi. 30. Oktober	10:30 - 11:30 Uhr
Das erfolgreiche Bewerbungsgespräch. Darauf solltest du vorbereitet sein. Was Interviewer wissen wollen.	
Fr. 07. November	10:00 - 11:00 Uhr
Einstiegsgehälter für Absolventen Was du nach dem Abschluss verdienen kannst.	
Login-Daten über www.seminare.careercenter@hs-mainz.de	

WEBINARE

ACHTUNG: NUR FÜR FRAUEN!

IN KOOPERATION MIT WOMEN & WORK

„8 Herzenswege zu einer wahrhaftigen Karriere“:

Do. 24. Oktober	18:00 - 18:30 Uhr
1. Weg: Erkennen, was ich wirklich will	
Do. 25. November	18:00 - 18:30 Uhr
2. Weg: Ballast abwerfen	
Do. 17. Dezember	18:00 - 18:30 Uhr
3. Weg: Die eigenen Potenziale erkennen	
Di. 21. Januar 2020	18:00 - 18:30 Uhr
4. Weg: Wahrhaftigkeit & Wachstum	
Di. 11. Februar 2020	18:00 - 18:30 Uhr
5. Weg: Ein klares Zielbild generieren	
Mo. 23. März 2020	18:00 - 18:30 Uhr
6. Weg: Navigation ist alles	
Mi. 22. April 2020	18:00 - 18:30 Uhr
7. Weg: Auf die Kooperation kommt es an	
Di. 05. Mai 2020	18:00 - 18:30 Uhr
8. Weg: Formulieren Sie Ihren Herzenswunsch	

Login-Daten über www.seminare.careercenter@hs-mainz.de

Für alle Veranstaltungen gilt: Bitte melden Sie sich an per Mail mit Ihrer Mobilnummer unter:

seminare.careercenter@hs-mainz.de