



### WORKSHOPS (RAUM A3.01)

- **Die erfolgreiche Bewerbung** 29. Mrz. / 9 - 15 Uhr  
Thomas Gers
- **Job Interview Training** 6. Apr. / 9 - 15 Uhr  
Thomas Gers
- **Assessment Center Training** 17./18. Mai / 9 - 16 Uhr  
Dr. Dieter Court (2-tägige Veranstaltung)
- **Continental Prep** 28. Mai / 9 - 15 Uhr  
Thomas Gers (Vorbereitung auf den Continental Praktikanten Workshop)
- **Kommunikation** 22. Juni / 9 - 15 Uhr  
Dr. Dagmar von Trützschler
- **Körpersprache im Interview** 15. Juni / 9 - 15 Uhr  
Thomas Gers

### MENTALSTRATEGIEN (RAUM A3.01)

#### Ein Seminar zur Stressbewältigung im Studium

- **Sich vor Stress schützen** 20. Mrz. / 14:30 - 17:30 Uhr
- **Zeit-/Lernmanagement** 10. Apr. / 12:00 - 15:00 Uhr
- **Prüfungsangst bewältigen** 13. Apr. / 12:00 - 15:00 Uhr
- **Resümee und Ausblick** NN. / NN Uhr

In Kooperation mit der Techniker Krankenkasse  
Moderation: Dr. Hendrik Wahler

### BEWERBUNGSTREFF

Der Bewerbungstreff kann leider nicht in dieser Form stattfinden, da uns der vorgesehene Coach plötzlich und für das ganze Semester nicht zur Verfügung steht.

Beate Höltgen und Thomas Gers übernehmen jedoch gerne individuelle Beratungen. Bitte kontaktieren Sie uns persönlich, telefonisch oder per Mail, um Termine zu vereinbaren.

### TIPP

- **Training „Telefoninterview“** 30. August / 10 - 16 Uhr  
Jenja Alsfeld  
Agentur für Arbeit Mainz  
Sitzungssaal 4.50  
Untere Zahlbacher Straße 27  
55131 Mainz

### PROJEKT BLEIB!

#### Beratungs- und Workshopangebot für ausländische Studierende, z.B.:

- **Arbeitsmarkt & Stellensuche** 22. Juni / 10 - 16 Uhr
- **Schriftliche Bewerbung** 29. Juni / 10 - 16 Uhr
- **Vorstellungsgespräch** 13. Juni / 10 - 16 Uhr
- **Stimme und Körpersprache** 10. Aug. / 10 - 16 Uhr

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit  
Untere Zahlbacher Straße 27, 55131 Mainz, Raum 4.50

### WEBINARE

- **Die Jobsuche** 12. Apr. 14. Mai 01. Aug.  
Dauer 45-60 Min. 16:00 10:30 16:30
- **Der Lebenslauf** 17. Apr. 17. Mai 07. Jun. 07. Aug.  
Dauer 30-45 Min. 17:00 16:00 16:30 16:00
- **Das Anschreiben** 24. Apr. 24. Mai 18. Jun. 06. Aug.  
Dauer 30-45 Min. 16:30 16:00 10:30 16:00
- **Online-Bewerbung** 26. Mrz. 16. Apr. 28. Mai  
Dauer 45-60 Min. 10:30 16:00 16:00
- **Einstiegsgehälter für Absolventen**  
21. Mrz. 25. Apr. 29. Mai 02. Aug.  
Dauer 45-60 Min. 16:00 16:30 17:00 16:00
- **Karrierestart** 20. Mrz. 11. Apr. 03. Mai  
Dauer 45-60 Min. 10:30 16:30 16:30

In Kooperation mit Stepstone, Zugangscode unter:  
[seminare.careercenter@hs-mainz.de](mailto:seminare.careercenter@hs-mainz.de)

### RECRUITING-VERANSTALTUNGEN

- **Karriere in der Region** 16. Mai
- **Continental Praktikanten Workshop** 29. Mai
- **Info-Abend Studienausstieg** 04. Juni

### BEWERBUNGSMAPPEN-CHECK

Thomas Gers und Beate Höltgen  
Terminvereinbarung per Mail genügt

Bitte melden Sie sich für jede Veranstaltung an unter:

[seminare.careercenter@hs-mainz.de](mailto:seminare.careercenter@hs-mainz.de)