



WORKSHOPS (RAUM A3.01)

- **Die erfolgreiche Bewerbung** 29. Mrz. / 9 - 15 Uhr
Thomas Gers
- **Job Interview Training** 6. Apr. / 9 - 15 Uhr
Thomas Gers
- **Assessment Center Training** 17./18. Mai / 9 - 16 Uhr
Dr. Dieter Court (2-tägige Veranstaltung)
- **Continental Prep** 28. Mai / 9 - 15 Uhr
Thomas Gers (Vorbereitung auf den Continental Praktikanten Workshop)
- **Kommunikation** 22. Juni / 9 - 15 Uhr
Dr. Dagmar von Trützschler
- **Körpersprache im Interview** 15. Juni / 9 - 15 Uhr
Thomas Gers

MENTALSTRATEGIEN (RAUM A3.01)

Ein Seminar zur Stressbewältigung im Studium

- **Sich vor Stress schützen** 20. Mrz. / 14:30 - 17:30 Uhr
- **Zeit-/Lernmanagement** 10. Apr. / 12:00 - 15:00 Uhr
- **Prüfungsangst bewältigen** 13. Apr. / 12:00 - 15:00 Uhr
- **Resümee und Ausblick** NN. / NN Uhr

In Kooperation mit der Techniker Krankenkasse
Moderation: Dr. Hendrik Wahler

BEWERBUNGSTREFF

Der Bewerbungstreff kann leider nicht in dieser Form stattfinden, da uns der vorgesehene Coach plötzlich und für das ganze Semester nicht zur Verfügung steht.

Beate Höltgen und Thomas Gers übernehmen jedoch gerne individuelle Beratungen. Bitte kontaktieren Sie uns persönlich, telefonisch oder per Mail, um Termine zu vereinbaren.

TIPP

- **Training „Telefoninterview“** 30. August / 10 - 16 Uhr
Jenja Alsfeld
Agentur für Arbeit Mainz
Sitzungssaal 4.50
Untere Zahlbacher Straße 27
55131 Mainz

PROJEKT BLEIB!

Beratungs- und Workshopangebot für ausländische Studierende, z.B.:

- **Arbeitsmarkt & Stellensuche** 22. Juni / 10 - 16 Uhr
- **Schriftliche Bewerbung** 29. Juni / 10 - 16 Uhr
- **Vorstellungsgespräch** 13. Juni / 10 - 16 Uhr
- **Stimme und Körpersprache** 10. Aug. / 10 - 16 Uhr

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit
Untere Zahlbacher Straße 27, 55131 Mainz, Raum 4.50

WEBINARE

- **Die Jobsuche** 12. Apr. 14. Mai 01. Aug.
Dauer 45-60 Min. 16:00 10:30 16:30
- **Der Lebenslauf** 17. Apr. 17. Mai 07. Jun. 07. Aug.
Dauer 30-45 Min. 17:00 16:00 16:30 16:00
- **Das Anschreiben** 24. Apr. 24. Mai 18. Jun. 06. Aug.
Dauer 30-45 Min. 16:30 16:00 10:30 16:00
- **Online-Bewerbung** 26. Mrz. 16. Apr. 28. Mai
Dauer 45-60 Min. 10:30 16:00 16:00
- **Einstiegsgehälter für Absolventen**
21. Mrz. 25. Apr. 29. Mai 02. Aug.
Dauer 45-60 Min. 16:00 16:30 17:00 16:00
- **Karrierestart** 20. Mrz. 11. Apr. 03. Mai
Dauer 45-60 Min. 10:30 16:30 16:30

In Kooperation mit Stepstone, Zugangscode unter:
seminare.careercenter@hs-mainz.de

RECRUITING-VERANSTALTUNGEN

- **Karriere in der Region** 16. Mai
- **Continental Praktikanten Workshop** 29. Mai
- **Info-Abend Studienausstieg** 04. Juni

BEWERBUNGSMAPPEN-CHECK

Thomas Gers und Beate Höltgen
Terminvereinbarung per Mail genügt

Bitte melden Sie sich für jede Veranstaltung an unter:

seminare.careercenter@hs-mainz.de