

HALLO & HERZLICH
WILLKOMMEN BEI
LEARNINGSNACKS
FOR MOTHERS!

2 PROJEKTLUITUNGEN

EMPOWER
Connect | Health | Secure | Sustain | Work

2 Wi.Mis



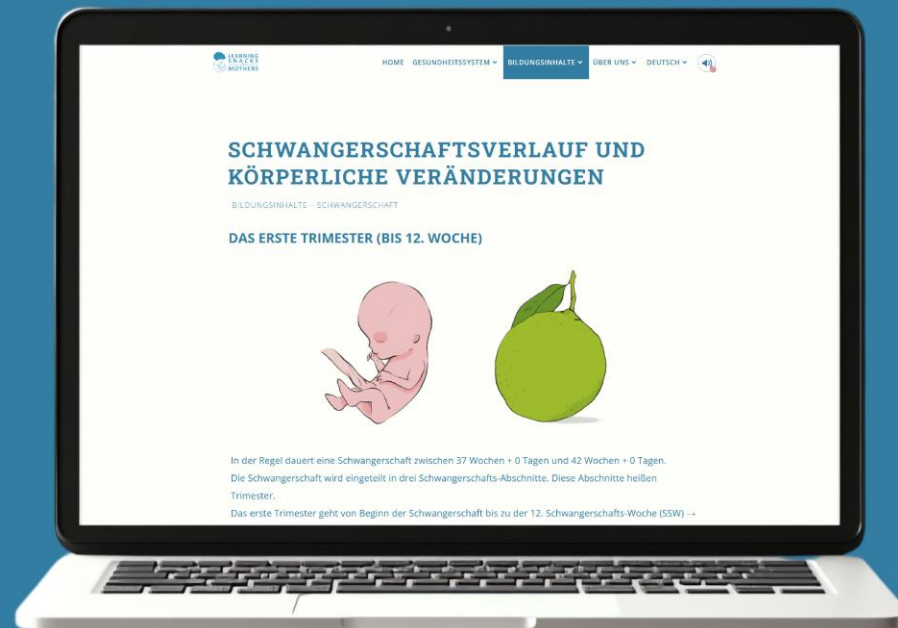
Hochschule
für Wirtschaft und Gesellschaft
Ludwigshafen

2 SHKs

NIEDRIGSCHWELLES & BILDUNGSGRADUNAB- HÄNGIGES, DIGITALES BILDUNGSANGEBOT

IN FORM EINER WEBSITE

- Regionaler Schwerpunkt: Rheinhessen und Vorderpfalz (Hochschulstandorte).
- Inhalte: Evidenzbasierte Erkenntnisse und Übungen zu den Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Ernährung, Rückbildung und erstes Lebensjahr.



MEXiT (midwives' early exit) **ALS EINE HAUPT- URSACHE FÜR PRÄ- & POSTNATALE UNTERVERSORGUNG**

(Schulz et al., 2021)

- Nicht jede gebärfähige Frau in Deutschland hat – trotz gesetzlichem Anspruch – die Möglichkeit, durch eine Hebamme prä- und postpartal betreut zu werden oder einen Geburtsvorbereitungskurs zu besuchen.
- Marginalisierte Frauen ohne gemeinsame Sprache mit Akteur*innen des Gesundheitswesens, mit Fluchterfahrungen oder Migrationsgeschichte sind besonders bedroht durch Mangelversorgung Schwangerschaftskomplikationen und Geburtstraumata zu erleiden.

ZIELGRUPPE & UMSETZUNG

- Erstgebärende, die keine gemeinsame Sprache mit Akteur*innen des Gesundheitswesens haben und nur über unzureichendes Wissen über das deutsche Gesundheitssystem verfügen
- Frauen mit Migrationsgeschichte, Fluchterfahrung oder mit Verbleib in (fast) geschlossenen, (binnen-)soziokulturellen Strukturen
- Expert:innen & Einzelinterviews

- Leichtverständliche Texte („Bildungshappen“) und inklusive Illustrationen
- Allgemeine Informationen über Gesundheitssystem, Hilfsangebote und Beratungsstellen
- Sprachen: Deutsch, Leichte Sprache (deutsch), Englisch, Französisch, Arabisch, Türkisch und Farsi

ZIELE:

- Frauen sollen gut informiert & aufgeklärt sein, um eine informierte Entscheidung treffen zu können
- Zugang zum Gesundheitssystem erleichtern mithilfe einer möglichst barrierefreien Webseite
- Stärkung der physiologischen Vorgänge und der Selbstbestimmung von Frauen, um die Gesundheit von Mutter und Kind zu stärken