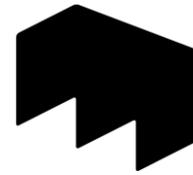




HOCHSCHULE  
MAINZ



**EMPOWER**  
Connect | Health | Secure | Sustain | Work

# Soziale Teilhabe digital - Digital Geographic Storytelling für ältere Menschen

Sabine Corsten<sup>1</sup>, Alexander Rolwes<sup>2</sup>, Pascal Neis<sup>2</sup>, Markus Schaffert<sup>2</sup>,  
Klaus Böhm<sup>2</sup> und Almut Plath<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Katholische Hochschule Mainz

<sup>2</sup>Hochschule Mainz

# Agenda

---

- 1. ‚Soziale Teilhabe‘ im Alter**
- 2. Biographiearbeit - Stimulationswerkzeug**
- 3. Digital Geographic Storytelling - Darstellungswerkzeug**
- 4. Fazit & nächste Schritte**
- 5. Fragen**

---

# „Soziale Teilhabe“ im Alter

# Neunter Altersbericht d. Bundesregierung

## **Soziale Ausgrenzung**

„Insbesondere (...) hochaltrige Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen (über 25 Prozent fühlen sich ausgegrenzt) sind betroffen.“

## **Einsamkeit**

„Vor allem hochbetagte Menschen (älter als 80 Jahre) mit funktionalen Einschränkungen fühlten sich signifikant häufiger einsam als Gleichaltrige ohne funktionale Einschränkungen (11,6 % versus 2,8 %).“

(BMFSFJ, 2025)

# Neunter Altersbericht d. Bundesregierung

---

## **Forderung:**

Integrierte Politik für ein gutes Leben im Alter mit den Möglichkeiten der Beteiligung am sozialen, politischen und kulturellen Leben!

Besonders bedeutsam für ca. 830.000 Menschen in vollstationärer Pflege

(Statistisches Bundesamt, 2023)

- **Erhöhte Depressionsrate** (Gaboda et al., 2011; Pramesona et al., 2018)
- **Erhöhte Mortalitätsrate** (Steptoe et al., 2013)

# Biographiearbeit als Lösung

Soziale Teilhabe & Lebensqualität älterer Menschen in Senioreneinrichtungen:



(Gaboda et al., 2011; Pramesona et al., 2018)

Biographiearbeit:



**Aber: Häufig nicht umgesetzt wegen Fachkräftemangels (Lauxen, 2023)**

# Ziel

---

Konzeption und Evaluation  
einer **technischen Lösung** für  
Menschen im Alter in Senioreneinrichtungen,  
**um Depressionen vorzubeugen sowie**  
**Lebensqualität zu verbessern**  
durch nachhaltige Biographiearbeit.

# Nachhaltige Biographiearbeit -Technik

BaSeTaLK Web-App



## Biographiearbeit Stimulationswerkzeug

Anregung von  
biographischen Erzählungen  
z. B. durch Nutzung der  
BaSeTaLK Web-App



Demonstrator LINA



## Digital Geographic Story Darstellungswerkzeug

Digitale ortsbezogene  
Präsentation



# Biographiearbeit Stimulationswerkzeug

# Biographiearbeit

- Biographiearbeit kann Lebensqualität von Bewohner:innen in Senioreneinrichtungen verbessern (Menn et al., 2020; Syed Elias et al., 2015; see also Corsten et al., 2015)
- Ortsbezüge stimulieren in besonderer Weise Erinnerungen (Van Gennip et al., 2015)
- Digital durchgeführte Tablet-basierte Biographiearbeit mit der Webapp BaSeTaLK hat spezifische Auswirkungen auf die Lebensqualität (Giordano et al., 2023)

EDUCATIONAL GERONTOLOGY  
<https://doi.org/10.1080/03601277.2023.2225362>

 **Routledge**  
Taylor & Francis Group



**Tablet-based biography work in long-term care homes to support quality of life and prevent depression**

Katharina Giordano <sup>a</sup>, Norina Lauer<sup>b</sup>, Vera Leusch<sup>b</sup>, Daniel Kreiter<sup>b</sup>, and Sabine Corsten<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Katholische Hochschule Mainz, Department Health & Care, Mainz, Germany; <sup>b</sup>Ostbayerische Technische Hochschule Regensburg, Faculty of Social and Health Care Sciences, Regensburg, Germany



# Stimulationswerkzeug

**base talk**

Startseite Workshop Projekt

**BaSeTaLK online – eine App für Biographiearbeit**

BaSeTaLK bedeutet „Biographiearbeit in Senioreneinrichtungen mit Tablet-Unterstützung zur Verbesserung der Lebensqualität und Kommunikation“.

Mit BaSeTaLK online können virtuelle Ausflüge an Orte wie den Garten, das Kino oder die Bücherei unternommen werden. Fotos und Fragen regen zum Austausch untereinander und zu lebensgeschichtlich orientierten Gesprächen an.

Die App kann in Gesprächen mit älteren Menschen durch Therapeut:innen oder auch ehrenamtlich Engagierte genutzt werden.

Klicken Sie rechts auf den Link, um zu BaSeTaLK online zu kommen.

Es gibt auch einen Workshop zur Anwendung von BaSeTaLK online unter folgendem Link:  
<https://www.basetalk.de/schulung/>

**BaSeTaLK online – English version**

BaSeTaLK stands for “Biography work in nursing homes with tablet support to improve quality of life and communication”. With BaSeTaLK online, virtual trips can be made to places such as the garden, the cinema, or the library. Images and questions encourage people to interact with each other and engage in conversations centered on life stories.

The app can be used in conversations with older people by therapists or volunteers. The English version is available in simple language and can also be used by people with communication disorders.

Click on the link on the right to go to BaSeTaLK online.

There is also a workshop on the use of BaSeTaLK online at the following link:

Für die deutsche Version von BaSeTaLK online klicken Sie [hier](#).

For the english version of BaSeTaLK online click [here](#).

Wohin soll die Reise gehen?

[App beenden](#)

Wenn Sie die App nutzen, akzeptieren Sie die [Nutzungsbedingungen](#).

**Land**  
Ein schöner Morgen | Zufrieden leben | Erst die Arbeit, dann das Vergnügen

**Bahnhof**  
Gemeinsam durchs Leben | Reisen und Ausflüge | Fahrt und Verkehrsmittel

Startseite mit verschiedenen Themen

Homepage: <https://www.basetalk.de/>

---

# Digital Geographic Storytelling

## Darstellungswerkzeug

# Digital Geographic Storytelling

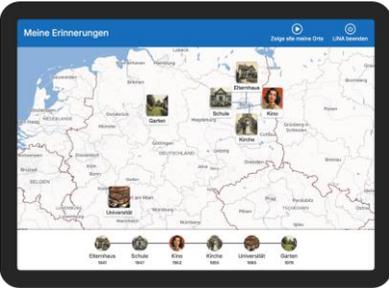
---

Ortsbezogene Stimulation von Erinnerungen durch Illustrationen, Grafiken, Bilder, Video-, Schrift- und Audioformate (Massimi et al., 2008).

 **Wie muss Aufbereitung aussehen?**

# Ausschnitt Anforderungskatalog

Kategorie	Anforderung	Quelle(n)
<b>Design</b>	• Große Schriftgröße, geringe Textdichte	Kowalczyk, 2023; Morris & McKiernan, 1994; Niklasson & Sandström, 2016; Sciaretta et al., 2015; Ziefle, 2010
	• Strukturelle und visuelle Konsistenz	Freemann et al., 2005; Hassan et al., 2021; Niklasson & Sandström, 2016
<b>Benutzeroberfläche</b>	• Einfaches Betriebssystem	Ancient & Good, 2013; Awada et al., 2018; Kowalczyk, 2023; Niklasson & Sandström, 2016
	• Lineare Navigation	Castilla et al., 2016
<b>Sprache und Barrierefreiheit</b>	• Leichte Sprache und klare Anweisungen	Awada et al., 2018; Morris & McKiernan, 1994
	• Screenreader-Option	Sciaretta et al., 2015
<b>Funktionen</b>	• Integration einer Zeitleiste	Gui et al., 2023
	• Kartenansicht	Kowalczyk et al., 2023
<b>Hilfe</b>	• Hilfesystem	Sciaretta et al., 2015



# Erprobung erste Version

## Teilnehmende Senior:innen



(79)

Elisabeth



(73)

Manfred

Hinweis: Fiktive Namen zur Veranschaulichung.

## Vorgehen



### (1) Aufgaben

z. B. „Öffnen Sie die Erinnerung Kino und sehen Sie sich das Video an.“

### (2) Kurzinterview

z. B. „Wie finden Sie die Startseite?“

### (3) Fragebogen zur Gebrauchstauglichkeit

z. B. „Ich fand das System einfach zu benutzen.“  ja  nein

# Webapp Darstellungswerkzeug

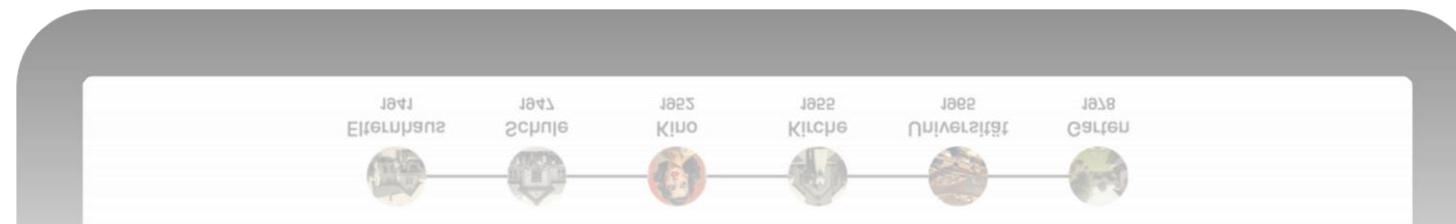
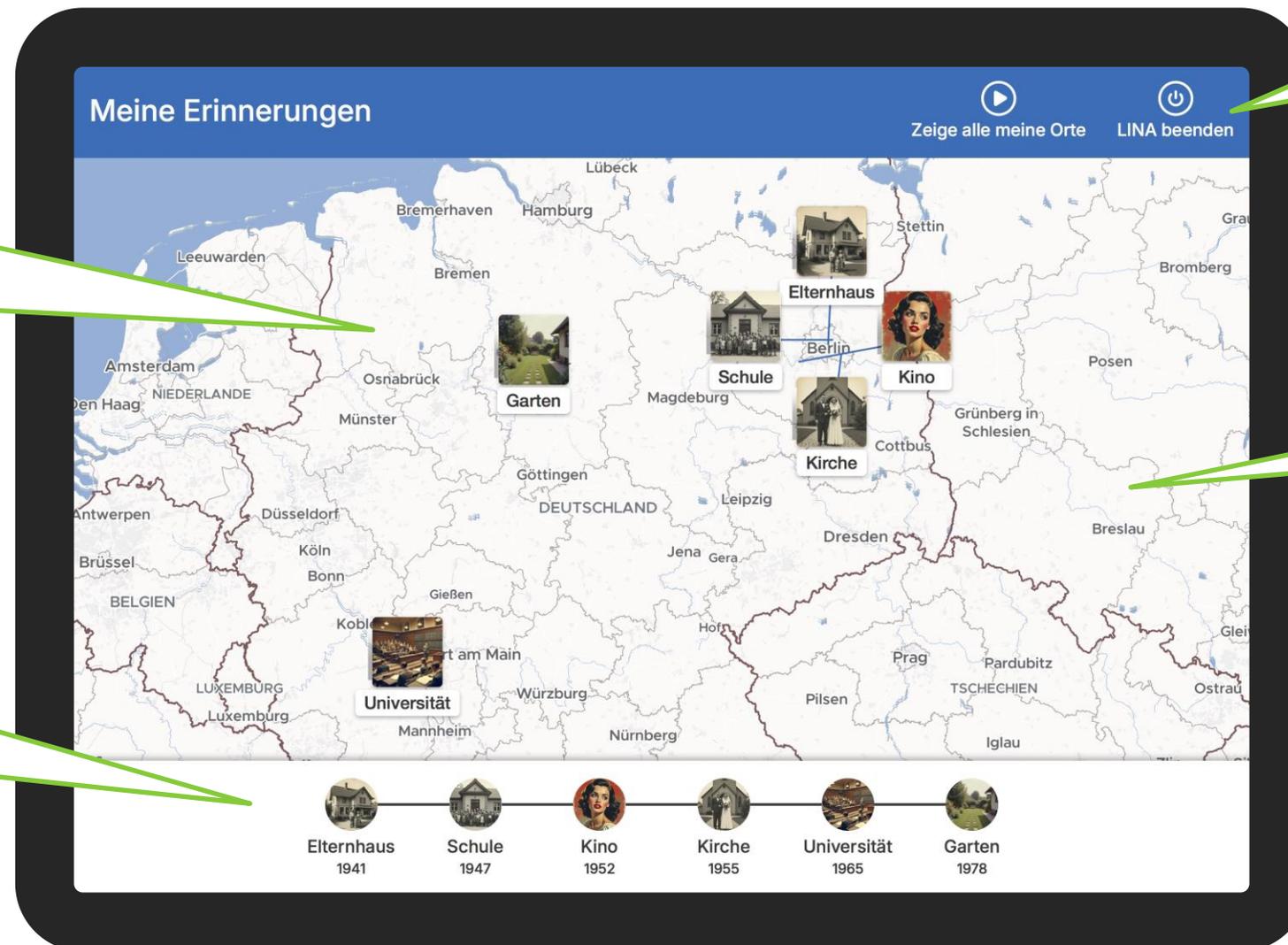
Fokus auf besonders relevanten Erinnerungen

Klare Struktur

Einfache Sprache

Vereinfachte Kartenansicht

Automatisches Zoom In und Out



# Fazit & nächste Schritte

# Nachhaltige Biographiearbeit -Technik

Es braucht  
verschiedene  
Werkzeuge.

Webapps müssen  
angepasst an  
Zielgruppe  
konzipiert werden.

BaSeTaLK Web-App



**Biographiearbeit  
Stimulationswerkzeug**

Anregung von  
biographischen  
Erzählungen  
z. B. durch Nutzung der  
BaSeTaLK Web-App



Demonstrator  
LINA



**Digital Geographic Story  
Darstellungswerkzeug**

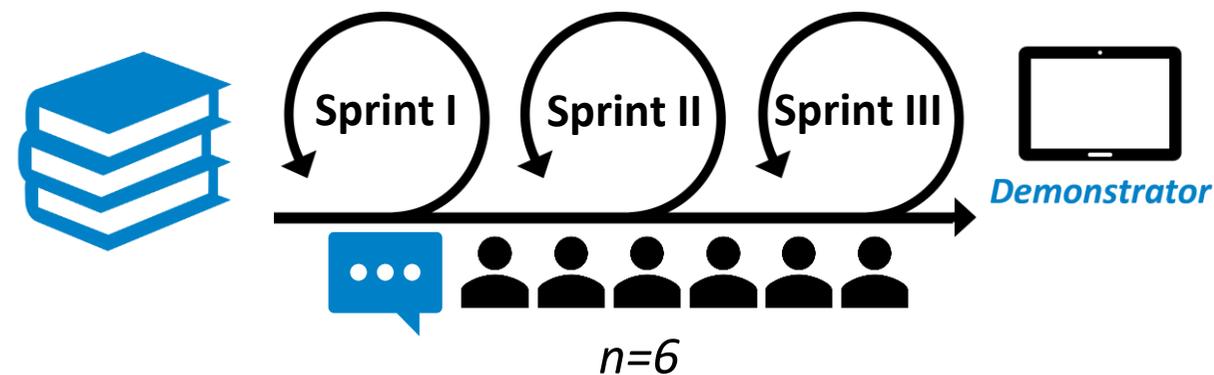
Digitale ortsbezogene  
Präsentation



# Weitere Entwicklung & Evaluation

## Phase 1

*Stimulation von Lebenserzählungen  
+  
Entwicklung Web-App*



Agiler Entwicklungsprozess angelehnt  
an das Human-Centered Design  
(Melles et al., 2021)

## Phase 2 (Start Juli 2025)

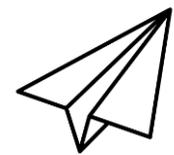
*Evaluation  
in einem Prä-Post-Test Design*



Feasibility-Studie

# Wer möchte mitmachen – als Institution oder Verband / Träger?

---



sabine.corsten@kh-mz.de



<https://empower-rlp.de/>