



## **FWW – Frauen in Wissenschaft und Wirtschaft Mentoring-Programm für Absolventinnen**

### **Kurz und knapp: Informationen für Mentorinnen und Mentoren**

#### **Werden Sie Mentorin, werden Sie Mentor:**

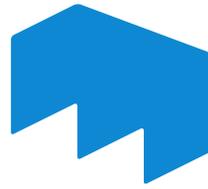
- > Sie sind berufserfahren und in leitender Position tätig
- > Sie haben Interesse an aktiver Nachwuchsförderung
- > Sie möchten Ihre eigenen Beratungs- und Führungskompetenzen erweitern
- > Sie möchten Ihre Erfahrungen aus der eigenen beruflichen Entwicklung weitergeben

#### **Ihre Aufgabe:**

- > Sie begleiten eine Mentee über einen Zeitraum von einem Jahr bei ihrer beruflichen Entwicklung
- > Sie führen mit der Mentee persönliche Gespräche (ca. 1x / Quartal) und tauschen sich zusätzlich per Telefon oder E-Mail über berufsrelevante Themen aus
- > Sie führen die Mentee in karrierefördernde Netzwerke ein
- > Sie ermöglichen der Mentee die Teilnahme an Hospitationstagen sowie Tagungsbegleitungen (erwünscht)

#### **Unsere Mentees:**

- > Die Mentees kommen aus den drei Fachbereichen der Hochschule Mainz:  
Technik – Gestaltung – Wirtschaft
- > Die Mentees stehen überwiegend am Anfang ihrer beruflichen Laufbahn
- > Die Mentees streben eine Karriere als Führungskraft in Wissenschaft oder Wirtschaft an



### **Der Programmaufbau:**

- > Das Mentoring-Programm baut auf den drei klassischen Säulen auf:  
Tandem – Netzwerken – Qualifizierung
- > Der Austausch zwischen Mentee und Mentor\_in im Tandem bildet den Kern des Mentoring-Programms
- > Gemeinsame Aktivitäten wie Auftaktveranstaltung, ‚Bergfest‘ und Abschlussveranstaltung geben umfangreiche Gelegenheit zum Netzwerken
- > Durch Workshops erfolgt die gezielte Qualifizierung der Mentees in wichtigen Schlüsselkompetenzen sowie zu karriererelevanten Themen

### **Ihre Vorteile:**

- > Sie reflektieren Ihren eigenen beruflichen Werdegang
- > Sie entwickeln Ihre eigenen Führungs-, Beratungs- und Sozialkompetenzen weiter
- > Sie geben eigene Erfahrungen weiter und unterstützen dadurch eine Berufseinsteigerin bei ihrer Karriereentwicklung – Sie ‚geben etwas zurück‘
- > Sie erweitern Ihr berufliches Netzwerk

### **Nutzen für Ihr Unternehmen:**

- > Führungskräfteentwicklung
- > Personalrekrutierung
- > forschungsaktueller fachlicher Input durch Kontakte zu und Kooperationen mit der Hochschule
- > Sichtbarkeit Ihres Unternehmens in der Öffentlichkeit
- > positiver Imagegewinn

### **KONTAKT:**

**DR. LEA MÜLLER-DANNHAUSEN**  
PROJEKTLEITERIN  
FWW – FRAUEN IN WISSENSCHAFT UND WIRTSCHAFT  
MENTORING-PROGRAMM

HOCHSCHULE MAINZ  
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES  
LUCY-HILLEBRAND-STR. 2  
55128 MAINZ

T 06131.628-7308  
F 06131.628-97308  
E LEA.MUELLER-DANNHAUSEN@HS-MAINZ.DE