

Zusammenfassung Mentoring-Programm

Modulbez.	Wahlmodul / Wahlpflichtmodul
Koordinatorin	Prof. Susanne Reiß, zentrale Gleichstellungsbeauftragte
Lehrform	Seminar
Prüfungsform	Mentoring 1: 1 Projekt- und Hausarbeit Mentoring 2: 1 Projekt- und Hausarbeit
ECTS	max. 6 CR
Dauer	Laufzeit 2 Semester 1. Semester: Mentoring 1 2. Semester: Mentoring 2
Termin	Verbindlicher Anmeldeschluss bei der Modulkoordinatorin wird auf der Homepage bekannt gegeben Schulungen ganztägig an jeweils 3 Samstagen pro Semester; Termine siehe Homepage
Workshops	Mentoring 1 <ul style="list-style-type: none">• Zielfindung und Standortbestimmung• „Die Marke ICH“ Teil 1• Train your brain – Prüfungsangst konstruktiv begegnen! Mentoring 2 <ul style="list-style-type: none">• Stressbewältigung / Achtsamkeitstraining• Moderieren / Gesprächs- und Verhandlungsführung• „Die Marke ICH“ Teil 2
Anmeldung	per Mail an gleichstellung@hs-mainz.de oder online unter https://www.hs-mainz.de/hochschule/gleichstellung/frauen-in-der-wissenschaft/mentoring/index.html
Weiterführende Info	Mentoring-Programm und Gleichstellung an der Hochschule Mainz: https://www.hs-mainz.de/hochschule/gleichstellung/index.html

Kontakt

Prof. Susanne Reiß

Zentrale Gleichstellungsbeauftragte
Hochschule Mainz
Raum 534
Holzstraße 36
55116 Mainz

susanne.reiss@hs-mainz.de
Tel. +49 (0) 61 31 - 628 -12 29
Fax +49 (0) 61 31 - 628 -9 12 29

Nouria Weng

Projektkoordination Mentoring-Programm
Hochschule Mainz
Büro für Gleichstellung
Raum A 0.10
Lucy-Hillebrand-Straße 2
55128 Mainz

nouria.weng@students.hs-mainz.de
Tel. +49 (0) 6131 - 628 -73 28

Dr. Lea Müller-Dannhausen

Projektkoordinatorin Absolventinnen-Mentoring

Hochschule Mainz
Raum A 0.10
Lucy-Hillebrand-Str. 2
55128 Mainz

lea.mueller-dannhausen@hs-mainz.de
Tel. +49 (0) 6131 - 628 -73 08
Fax +49 (0) 6131 - 628 -9 73 08

MENTORIN SUCHT
MENTEE
MENTEE SUCHT
MENTORIN

MENTORING-PROGRAMM
FÜR „ERSTSEMESTERINNEN“

DES FACHBEREICHS TECHNIK UND DES
VOLLZEIT-STUDIENGANGES BWL B.Sc.

Mädchen und Frauen in MINT-Fächern und Führungspositionen

MINT steht für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik.

Die Hochschule Mainz ist seit 2003 mit dem Zertifikat „Familiengerechte Hochschule“ ausgezeichnet, was auch bedeutet, dass sie sich verstärkt für Geschlechtergerechtigkeit einsetzt.

Da Frauen und Mädchen in den MINT-Berufen sowie in Führungspositionen nach wie vor stark unterrepräsentiert sind, hat sie sich das Ziel gesetzt, den Frauenanteil durch gezielte Förderungen zu erhöhen.

Mentoring-Programm

Mentoring ist ein Prozess, in dem eine erfahrene Person (Mentorin) die Entwicklung einer weniger erfahrenen Person (Mentee) unterstützt.

Die Hochschule Mainz bietet Studentinnen im 1. Semester ein Mentoring-Programm an, um, eine optimale Förderung und Begleitung während ihres Studiums zu gewährleisten.

Ziel ist, dass sich die Mentee schnell und sicher in den Alltag, Arbeitsrhythmus und Studienverlauf einfindet. Durch gezielte Schulungen erwirbt sie Kompetenzen, die ihr sowohl im Studium als auch bei der späteren beruflichen Entwicklung von Nutzen sind. Die Mentorin steht ihrer Mentee bei persönlichen, organisatorischen und inhaltlichen Fragen mit Rat und Tat zur Seite.

Mentoring hat sowohl für die Mentee als auch für die Mentorin viele Vorteile:

- Kontakt zu erfahrenen Studentinnen
- Beratung und Erfahrungsaustausch
- Unterstützung und Motivation bei Studium und Praktikum
- Auf- und Ausbau von Netzwerken
- Teilnahme an Seminaren, Workshops und Stammtischen zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung

Umfang und Ablauf des Programms

Die Laufzeit des Programms beträgt 2 Semester und umfasst in der Regel das 1. und 2. Studiensemester der Mentee (Mentoring 1 und Mentoring 2).

Es schließt ab mit zwei benoteten Prüfungsleistungen und wird mit insgesamt 6 Credits honoriert, die in den jeweiligen Studiengängen angerechnet werden.

Es finden pro Semester an jeweils 3 Samstagen ganztägige Workshops statt.

Das Programm beginnt mit einer Auftaktveranstaltung, in der sog. Tandems aus Mentee und Mentorin gebildet werden und ein Einstiegsseminar „Zielfindung und Standortbestimmung“ für die Mentee stattfindet.

Insbesondere im 1. Semester liegt der Schwerpunkt auf „Networking“ – neben dem individuellen Kontakt finden organisierte Termine mit allen Mentee und Mentorinnen zum Erfahrungsaustausch sowie Gesprächsrunden mit den Modulkoordinatorinnen statt.

Darüber hinaus soll die Studierkompetenz gefördert und erweitert werden durch zwei Veranstaltungen zu den Themen

- Train your brain – Prüfungsangst konstruktiv begegnen!
- die Marke „ICH“ Teil 1.

Im 2. Semester liegt der Schwerpunkt auf dem Erwerb sozialer Kompetenzen (sog. soft skills). Insbesondere sind dies 3 ganztägige Veranstaltungen zu den Themen

- Streßbewältigung / Achtsamkeitstraining,
- die Marke „ICH“ Teil 2,
- Moderieren / Gesprächs- und Verhandlungsführung.

Mentee

Sie können als Mentee unter folgenden Voraussetzungen teilnehmen:

- Sie studieren im ersten Semester in einem der folgenden Studiengänge der Hochschule Mainz: Alle Studiengänge des FB Technik oder Vollzeit-Studiengang BA-BWL.

- Sie wünschen sich am Beginn Ihres Studiums Unterstützung von einer erfahrenen Studentin Ihres Fachbereichs.
- Die Teilnahme ist kostenfrei.

Mentorin

Sie können als Mentorin unter folgenden Voraussetzungen teilnehmen:

- Die Mentorinnen werden als studentische Hilfskräfte unter Vertrag genommen. Die Bezahlung richtet sich nach den üblichen Sätzen für studentische Hilfskräfte.
- Sie studieren mindestens im dritten Semester in einem der folgenden Studiengänge der Hochschule Mainz: Alle Studiengänge des FB Technik oder Vollzeit-Studiengang BA-BWL.
- Sie möchten Studentinnen aktiv während ihres Studienbeginns unterstützen.

Wie kann ich am Mentoring-Programm teilnehmen?

Schicken Sie bitte eine E-Mail an:
gleichstellung@hs-mainz.de

Wir setzen uns dann mit Ihnen in Verbindung, und Sie erhalten von uns die Anmeldeunterlagen.

Sie können sich auch direkt anmelden auf der Homepage der Hochschule Mainz unter dem Link „Studium – Mentoring-Programm“.

Dort finden Sie neben den Anmeldeunterlagen ausführliche Informationen zum Mentoring-Programm.

<https://www.hs-mainz.de/hochschule/gleichstellung/frauen-in-der-wissenschaft/mentoring/index.html>